

## 救命講習実技訓練参加のための健康状態申告書



※重要:本用紙の提出の無い方、及び回答内容により訓練への参加に適さないと判断される方については、訓練への参加をお断りする事がございます。

訓練内容	
救命艇訓練	受講者は、岸壁に備え付けられた救命艇に乗艇します。
洋上生存訓練	受講者は、救命胴衣を着用した状態で、温水プールにおいて洋上生存に関する訓練を行います。訓練内容は、高さ約 1mからの入水、基本泳法、溺者曳航、立ち泳ぎ、救命いかだへの乗り込みなどを行います。更に救助用具による水面からの吊揚げ救助なども行います。

※上記、訓練内容を注意深くお読みいただき、下記の各事項の質問に全てお答え下さい。

質問	はい	いいえ	「はい」の場合、何をいつ？
頭痛や平衡感覚、聴覚に異常がある			
泳げない			
泳ぎがあまり得意でない			
水中では耳が過敏になるか？これまで水泳中や水泳後に耳に異常があった			
息切れや呼吸に問題がある			
胸痛の経験がある			
関節の脱臼の経験がある(膝痛、腰痛等)			
妊娠中である。「はい」の場合は妊娠何ヶ月か？(女性のみ)			
訓練中に自分の能力を低下させるような成分を含む薬を、24 時間以内に服用した			
以下を患っているもしくは以下の既往歴があるか？			
呼吸器系疾患(アレルギー、喘息、気管支炎、結核、その他)			
循環器系疾患(心臓発作、狭心症、血栓症、静脈炎、その他)			
消化器系疾患(胃炎、潰瘍、B型/C型肝炎、その他)			
泌尿器系疾患(感染症、じん臓結石、その他)			
代謝性疾患(糖尿病、肥満、貧血、その他)			
骨疾患(関節炎、骨折、脱臼、椎間板ヘルニア、リウマチ、その他)			
神経疾患(てんかん、うつ病、その他)			
皮膚疾患(白癬、毛囊炎、ヘルペス、その他)			
眼病(近視、その他)			
高血圧症			
静脈瘤(血行不良、静脈炎)			
脱腸、痔、瘻孔			
その他、安全に訓練を完了することを制限するような健康的な問題や最近の怪我等ありましたら、挙げて下さい。			

※上記、内容に相違ないことを申告致します。

氏名	※自署でお願いします	日付	
----	------------	----	--

※実習服サイズに関する事項(当日実習服に着替えて訓練を実施します、必ず記入してください)

身長cm	体重kg	靴サイズcm	体型	眼鏡の使用
			標準・やせ型・肥満型	有・無